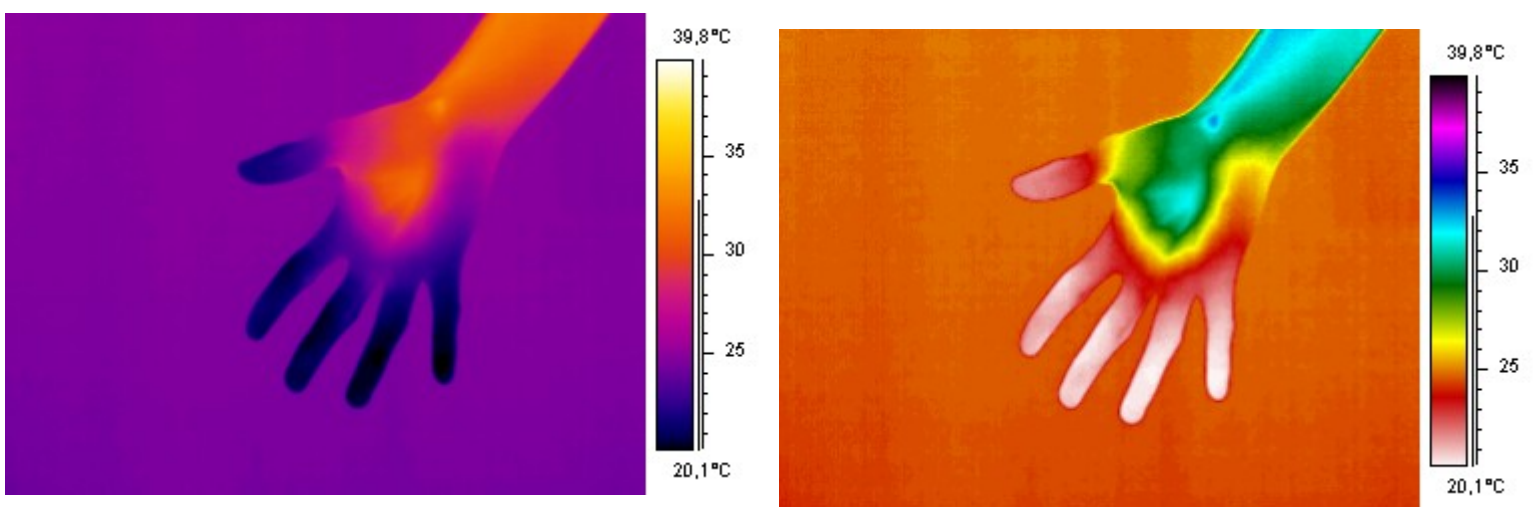


Qu'est-ce que le phénomène de Raynaud?

Centre canadien d'hygiène et de sécurité au travail

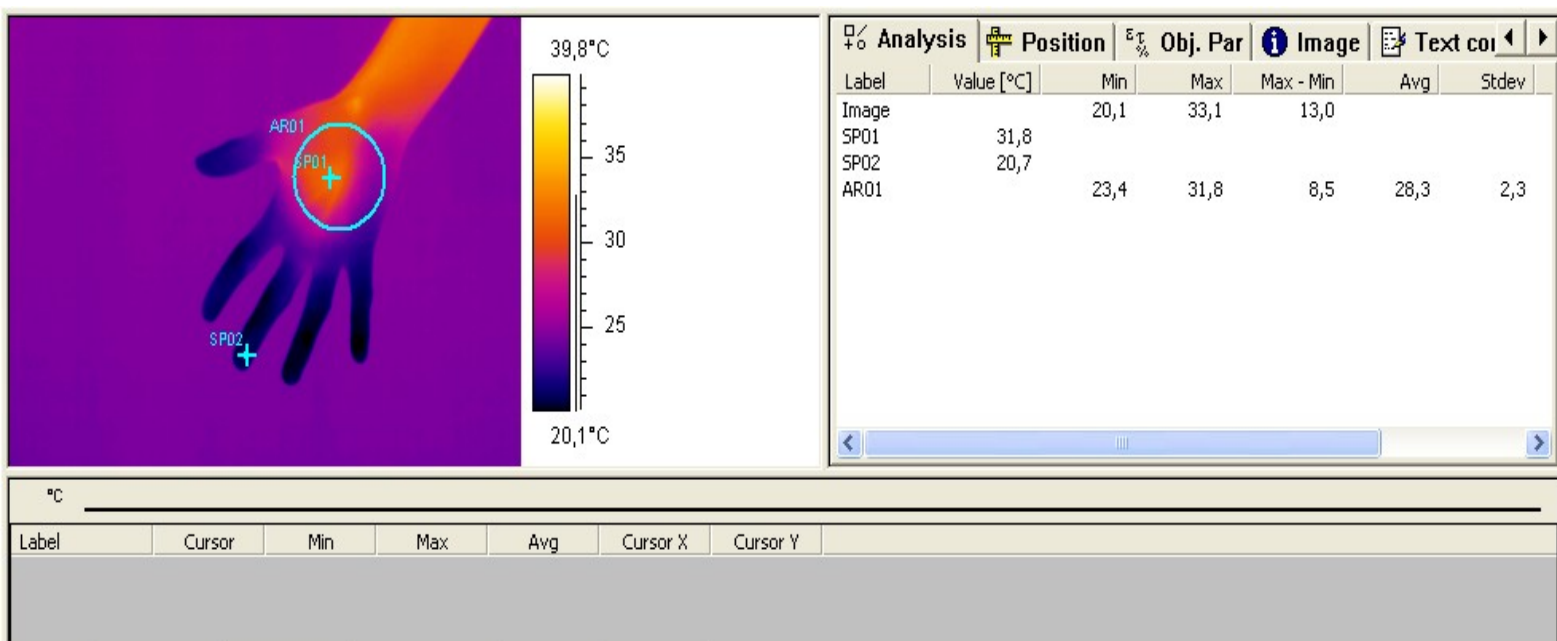
Le phénomène de Raynaud, parfois appelé maladie ou syndrome de Raynaud, est un trouble de la circulation sanguine au niveau des doigts et des orteils (et parfois aussi du nez et des oreilles) qui est aggravé par le froid.



L'inversion des paramètres de couleur donne un autre aperçu de l'image infra rouge : seule l'échelle thermique renseigne sur la validation des repères visuels

En effet, le froid produit une réduction anormale de la circulation sanguine, ce qui donne à la peau un aspect pâle, cireux ou bleuté que l'on observe facilement dans les doigts, delà le nom de blanchiment des doigts, doigt cireux ou doigt mort parfois donné à cette affection.

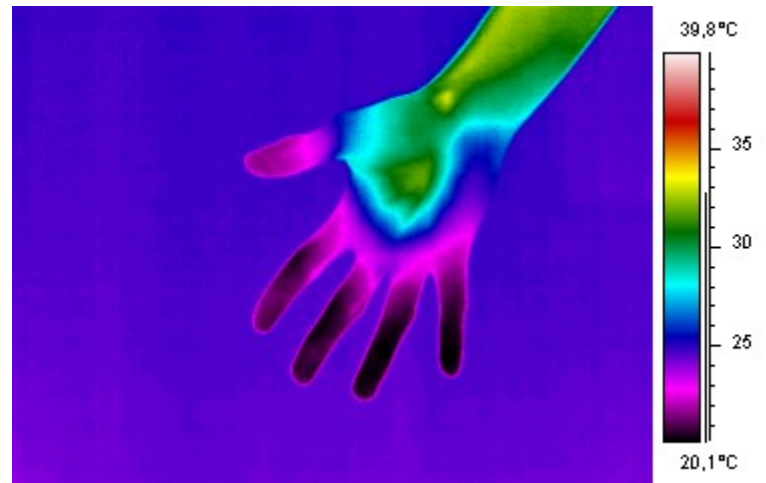
Analyse Radiothermique de la main sur Syndrome de Raynaud:



Parmi les nombreuses causes du phénomène de Raynaud, certaines sont liées à l'exposition professionnelle. Bien qu'il soit ordinairement associé au syndrome des vibrations mains-bras lorsqu'il s'agit d'une exposition en milieu de travail, ce phénomène est également observé dans d'autres cas de maladie professionnelle. Il est important de connaître les signes et symptômes du phénomène de Raynaud et les aspects du travail qui peuvent être à leur origine. C'est ainsi

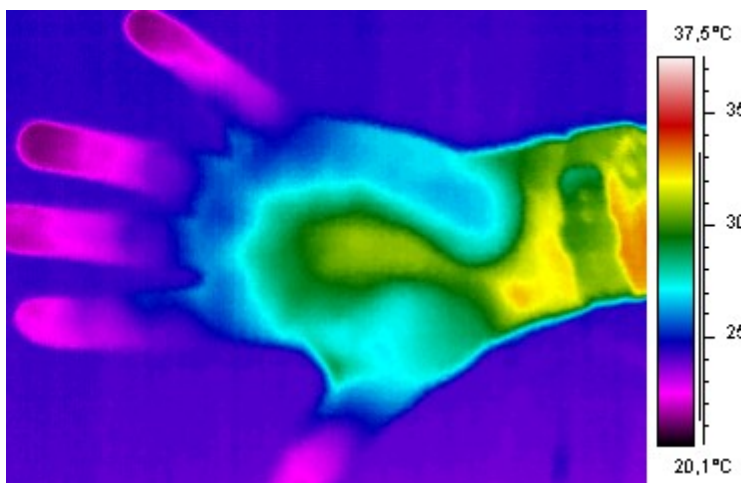
que l'on pourra prévenir la maladie ou l'empêcher de s'aggraver. Si cette affection n'est pas décelée à ses premiers stades, elle peut entraîner une détérioration permanente de la circulation dans les doigts.

si on change la *Palette de Couleur* on obtient une vision plus détaillée du processus vasculaire et thermique:

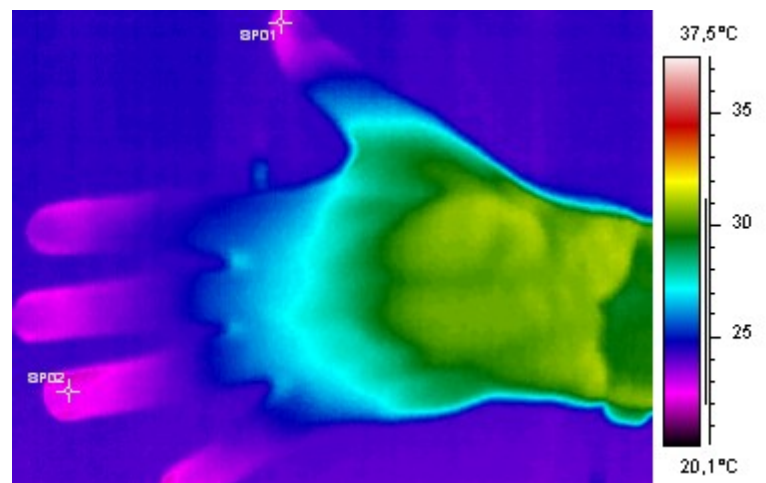


on notera l'aspect "tri foliole" ou "en tulipe" du centre de la paume très fréquemment retrouvé sur nos enregistrements thermiques radiométriques

L'analyse des *Données Radiométriques* est mémorisée sur le *Logiciel Reasarcher* et indique les *paramètres thermographiques* de l'enregistrement:



FACE PALMAIRE



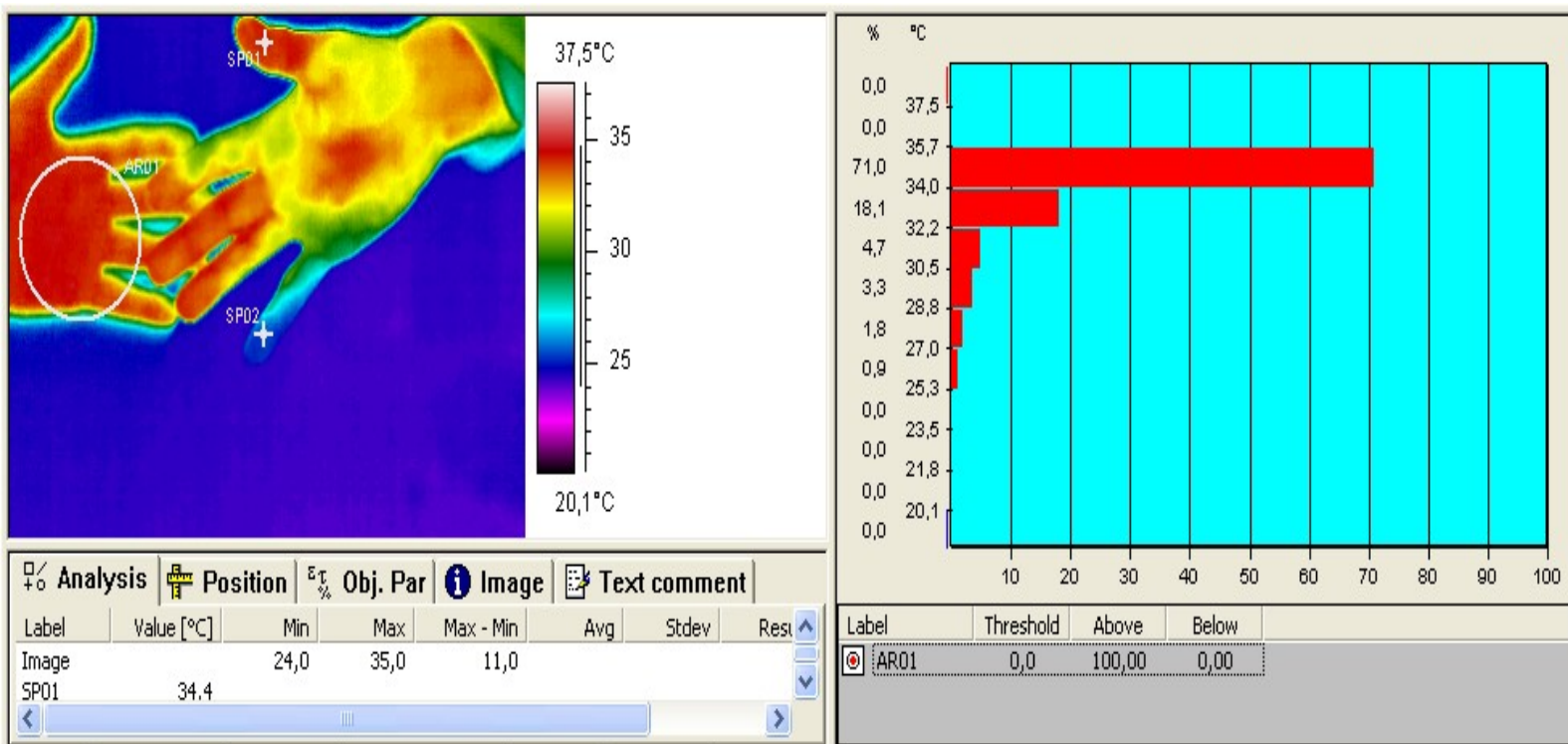
FACE DORSALE

Bien que le phénomène de Raynaud ne mette pas la vie en danger, il existe des cas graves où les travailleurs souffrent d'une invalidité et doivent même parfois abandonner leur emploi. Dans un petit nombre de cas extrêmes, il peut y avoir cyanose de la peau et gangrène, alors que dans les cas moins graves, les travailleurs devront simplement modifier leurs activités personnelles et leurs méthodes de travail pour ne pas provoquer une attaque de cette affection.

Les causes du phénomène de Raynaud ne sont pas très évidentes, mais on peut affirmer de façon générale que l'organisme, pour conserver sa chaleur interne, réduit au besoin la circulation sanguine dans les extrémités, particulièrement dans les mains et les pieds. Cette réaction met en cause un système complexe de nerfs et de muscles qui ralentit la circulation dans les petits vaisseaux sanguins qui irriguent la peau. Lorsqu'une personne est atteinte du

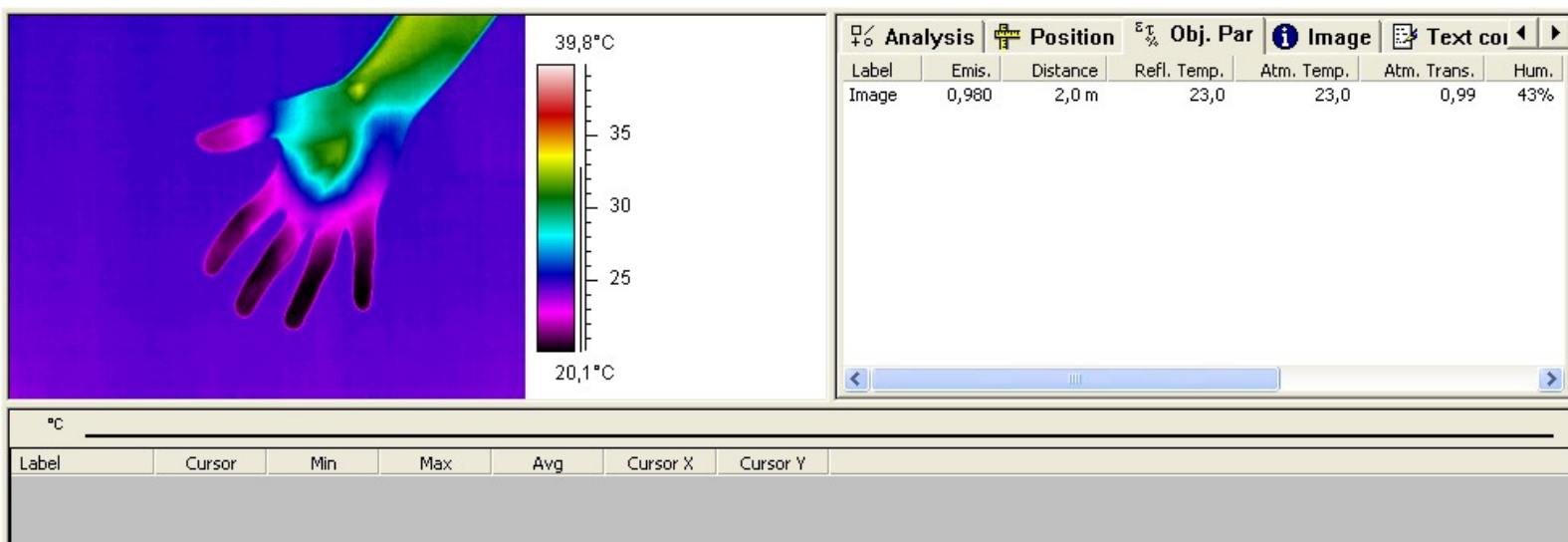
phénomène de Raynaud, ce système modérateur, devenu trop sensible au froid, réduit considérablement la circulation sanguine dans les doigts et les orteils.

L'étude par Spot permet d'établir un Graphique entre les zones plus ou moins chaudes: main du praticien à gauche (cercle) et main du patient à droite (après traitement osteopathique) :



La circulation sanguine peut également être réduite par l'adrénaline dégagée en présence de grands stress ou d'anxiété. Des lésions aux muscles ou aux nerfs qui régissent le débit sanguin peuvent causer le phénomène de Raynaud.

Paramètres d'Enregistrements: humidité de la salle d'examen, distance focale de l'objet, température ambiante...



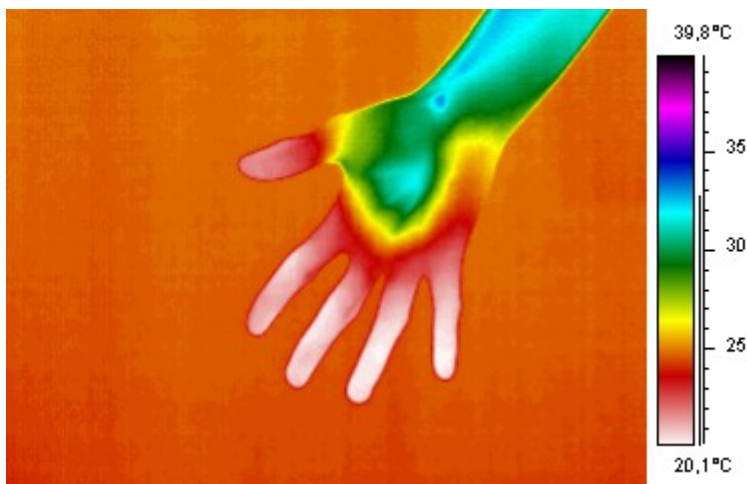
Quels sont les signes et symptômes de phénomène de Raynaud?

Le phénomène de Raynaud se manifeste le plus souvent par des accès de gêne circulatoire dans les doigts lorsque les mains ou le corps entier se refroidissent, que ce soit au travail à la maison ou en présence de stress. Il arrivera, par exemple, qu'une personne éprouve cette gêne circulatoire alors qu'elle lave sa voiture ou qu'elle tient le volant glacé de son auto ou les poignées très froides de sa bicyclette. D'autres encore sont saisis d'un accès de ce phénomène alors qu'ils regardent un sport en plein air, pêchent, travaillent dans leur jardin ou jouent au golf par temps froid.

Selon le Centre Canadien d'Hygiène et Sécurité (mise à jour octobre 2008), un accès typique survient par temps froid ou lors d'un choc émotif et présente ordinairement les aspects suivants :

- Picotement et légère perte de sensibilité ou engourdissement dans les doigts, les orteils, le nez ou les oreilles;
- Perte de la couleur normale des doigts, **ordinairement à l'exclusion du pouce**;
- Peau bleutée avec sensation de froid et d'engourdissement;
- Engourdissement, fourmillement ou douleur semblable à une brûlure et parfois rougeur lorsque la personne se réchauffe ou que le stress disparaît;
- Modifications successives de la couleur de la peau qui passe du blanc au bleu, puis au rouge.

Bien que les Rapports Canadien et Suédois classent le pouce ordinairement en dehors des données thermiques du Syndrome de Raynaud, les images thermographiques affichent ici des valeurs qui montrent que le pouce peut également être affecté:



enregistrement du Syndrome de Raynaud chez une jeune femme dont vous pouvez observer le traitement ostéopathique en vidéo sous caméra infra rouge associé à ce document: enregistrement Andreani effectué le 11/12/2009 par Thermacam A320G/FLIR

